

10 loại thuốc tan máu bầm giúp tiêu sưng, giảm đau nhanh chóng

1. Thuốc tan máu bầm nhanh nhất: Alphachymotrypsin

Thuốc Alphachymotrypsin được sử dụng nhiều trong trường hợp chấn thương gây bầm tím hoặc sưng phù do dị ứng. Hoạt chất này được hấp thu tốt qua đường tiêu hóa nên cho tác dụng tiêu bầm, giảm sưng phù nhanh.

1.1 Liều dùng và cách dùng

- Đối với dạng uống: Người lớn uống 2 viên/ lần, ngày uống 3-4 lần
- Đối với dạng ngậm dưới lưỡi: Người lớn mỗi lần ngậm 1 viên, ngày ngậm 4-6 lần.

Sử dụng thuốc cho trẻ em cần phải có chỉ định và tư vấn về liều lượng cụ thể của bác sĩ.

1.2. Ưu và nhược điểm của thuốc Alphachymotrypsin

1.2.1 Ưu điểm

- Thuốc cho tác dụng làm tan máu bầm nhanh và hiệu quả.
- Viên nhỏ, dễ sử dụng

1.2.2 Nhược điểm

- Không sử dụng thuốc cho phụ nữ đang mang thai hoặc đang cho con bú
- Trong quá trình sử dụng có thể gặp phải một số tác dụng phụ như rối loạn tiêu hóa, thay đổi sắc tố da,...
- Ở liều cao, thuốc có thể gây ra các triệu chứng dị ứng

2. Thuốc ngậm tan máu bầm: Alpha Choay

Alpha Choay có thành phần chính là Alpha Chymotrypsin. Alpha Chymotrypsin có chức năng như là một enzyme thủy phân protein, thủy phân chọn lọc liên kết peptid đứng gần các acid amin có nhân thơm. Nhờ vậy, Alpha Choay có tác dụng làm giảm phù nề, sưng tấy sau chấn thương, chống viêm, làm tiêu cục máu đông và các vết máu bầm,...

2.1 Liều dùng

Thuốc được dùng theo đường uống hoặc ngậm dưới lưỡi.

- Đường uống: Dùng 2 viên/lần, ngày dùng 3 đến 4 lần.
- Đường ngậm dưới lưỡi: ngậm 2 viên/lần, mỗi ngày ngậm 2 đến 3 lần.

2.2 Ưu nhược điểm của thuốc tan máu bầm Alpha Choay

2.2.1 Ưu điểm

- Vết máu bầm là do mao mạch bị tổn thương, vỡ và tràn vào các mô kẽ, đây là quá trình xảy ra bên trong cơ thể. Đối với các vết bầm tím lớn, có mức độ tổn thương sâu thì sử dụng kem bôi có hiệu quả rất chậm do hoạt chất không thể thấm sâu qua lớp biểu bì. Dạng thuốc uống sẽ có tác dụng sâu từ bên trong, mang lại hiệu quả nhanh hơn so với các dạng kem bôi ngoài da.
- Hoạt chất Alpha Chymotrypsin trong Alpha Choay đã được các nhà khoa học nghiên cứu về hiệu quả của hoạt chất đối với các vết bầm, đăng tải tại Trung tâm Thông tin Công nghệ sinh học Quốc gia Hoa Kỳ.
- Bệnh nhân có thể mua Alpha Choay tại hầu khắp các nhà thuốc trên toàn quốc.
- Thuốc được bào chế dạng viên nén, dễ sử dụng, dễ bảo quản cũng như mang theo bên mình.

2.2.2 Nhược điểm

- Tuy nhiên, sử dụng Alpha Choay có thể gây ra một số tác dụng không mong muốn như buồn nôn, nôn, ỉa chảy, có thể có các biểu hiện dị ứng với thuốc. Đây cũng là nhược điểm của **thuốc ngậm tan máu bầm Alphachymotrypsin** so với các loại thuốc tan máu bầm khác từ thảo dược hoặc dạng bôi trên thị trường hiện nay. Đồng thời, sản phẩm không được khuyến cáo sử dụng cho phụ nữ mang thai và cho con bú và trẻ em cần có sự giám sát của dược sĩ, bác sĩ trước khi sử dụng.

3. Thuốc tan máu bầm giảm sưng: Arnigel 45g

Kem bôi làm tan máu bầm Arnigel là sản phẩm được sản xuất bởi công ty Boiron - công ty hàng đầu châu Âu. Arnigel được rất nhiều bà mẹ tin dùng cho bé yêu của mình bởi thành phần Arnica montana hoàn toàn lành tính cho làn da bé.

Thuốc tan máu bầm cho bé Arnigel có thành phần chính là Arnica montana, được bào chế dưới dạng gel, với công dụng như sau:

- Làm dịu da, giảm sưng đau vết bầm nhanh chóng.
- Đẩy nhanh quá trình tan máu bầm trên cơ thể.

Cách sử dụng: Mỗi ngày dùng 1-2 lần, bôi trực tiếp lên vùng da máu bầm, sau đó massage nhẹ nhàng cho gel được thẩm thấu. Lưu ý không bôi gel lên vùng da có vết thương hở.

3.1 Ưu nhược điểm kem bôi làm tan máu bầm Arnigel

3.1.1 Ưu điểm

- Đây là sản phẩm của thương hiệu hàng đầu châu Âu với các sản phẩm vi lượng đồng căn được các bác sĩ khuyên dùng, được sản xuất trên dây chuyền sản xuất đảm bảo chất lượng bậc nhất. Arnigel là loại thuốc vi lượng đồng căn phổ biến trên thế giới, được các bác sĩ chỉ định sử dụng giảm đau cho bệnh nhân, được

các vận động viên tin dùng giúp làm dịu cơn đau và được các bà mẹ sử dụng cho trẻ nhỏ giúp làm giảm các vết bầm tím.

- Thành phần của sản phẩm là Arnica montana (cây cúc núi) đã được nghiên cứu giúp làm giảm các vết bầm tím và sưng tấy tại chỗ.
- Sản phẩm được bào chế dưới dạng gel, dễ sử dụng, đặc biệt đối với trẻ sợ thuốc. Chất gel thẩm thấu nhanh, không gây dính và bí da.
- Sử dụng an toàn cho các bé trên 1 tuổi, sản phẩm có mức giá hợp lý.

3.1.2 Nhược điểm

- Không dùng cho vết thương hở.
- Arnigel dạng bôi, do đó thời gian dùng lâu hơn các dạng uống thông thường.

4. Thuốc uống tan máu bầm ở mắt: Pedonase

Pedonase là loại thuốc giúp làm mờ vết thâm bầm do tụ máu Công ty CP Dược Mediplantex với hoạt chất chính là Bromelain và Trypsin.

Trong đó, Bromelain là một enzyme phân giải protein được chiết xuất từ thực vật có công dụng tốt trong điều trị tình trạng viêm và phù nề tại mô mềm liên quan đến phẫu thuật hoặc chấn thương.

Bên cạnh đó, Trypsin cũng là một loại enzyme có khả năng thủy phân protein giúp giảm phù nề, giảm bầm tím do tụ máu.

Do đó, Pedonase phù hợp để sử dụng để làm mờ vết máu bầm trong trường hợp chấn thương hoặc phẫu thuật mà có kèm theo sưng phù, đặc biệt là ở các tổ chức có da mỏng như vùng mắt. Đồng thời, Pedonase cũng hỗ trợ giảm viêm, giảm tổn thương tại vùng mắt.

4.1 Liều dùng và cách dùng

Pedonase được bào chế ở dạng viên nén bao phim tan trong ruột nên hãy uống cả viên thuốc với một cốc nước. Lưu ý, nên uống thuốc cách xa bữa ăn, có thể uống trước hoặc sau ăn 2 tiếng.

- Đối với những ngày đầu: Uống 2 viên/ lần, ngày dùng 2-4 lần
- Đối với những ngày tiếp theo: Uống 1 viên/ lần, ngày dùng 2-4 lần

Ưu nhược điểm của Pedonase

4.1.1 Ưu điểm

- Bên cạnh giảm thâm bầm, Pedonase có hiệu quả giảm sưng phù tốt
- Nhà máy sản xuất thuốc đạt chuẩn GMP – WHO, đảm bảo chất lượng thuốc tốt
- Dạng viên nén bao phim tan trong ruột nên không bị ảnh hưởng bởi dịch dạ dày.

4.1.2 Nhược điểm

- Trong quá trình sử dụng có thể gặp phải một số tác dụng phụ như: rối loạn tiêu hóa, chán ăn, nổi mẩn ngứa, rong kinh,...
- Một số trường hợp có thể xảy ra quá liều Bromelain ngay ở mức liều thông thường

5. Thuốc tan máu bầm Đông y

5.1. Long huyết P/H

Long Huyết P/H là thuốc tan máu bầm được bào chế từ vị thuốc Cao khô huyết giác.

Từ xa xưa, Huyết Giác được các thầy thuốc Đông y sử dụng trong các bài thuốc điều trị nội ngoại thương do có các tác dụng tốt như: giảm tụ huyết, tan bầm tím, tiêu sưng, giảm đau, mau liền vết thương,....

Do đó, Long Huyết P/H được sử dụng cho các trường hợp:

- Sưng đau, bầm tím, chấn thương do va đập, ngã, luyện tập thể thao.
- Vết thương do phẫu thuật bị tụ máu, bầm tím, lâu lành.
- Long Huyết P/H cũng là **thuốc uống tan máu bầm ở mắt** an toàn và hiệu quả được khá nhiều người sử dụng sau chấn thương hoặc sau phẫu thuật.

5.1.1 Liều dùng

Liều dùng cho người lớn: Mỗi ngày sử dụng 3 lần, mỗi lần 4 viên. Trường hợp bệnh nhân biểu hiện nặng thì sử dụng mỗi ngày 3 lần, mỗi lần dùng 4 viên.

Trẻ em: Dùng bằng một nửa liều người lớn.

5.1.2 Ưu điểm

- **Long Huyết P/H** được xếp thứ 1 trong các sản phẩm tan máu bầm do Cao khô huyết giác đã được nghiên cứu với tác dụng hoạt huyết hóa ứ (chống đông máu) với đề tài "Tác dụng hoạt huyết – chỉ huyết của Long huyết kiệt" của tác giả Hướng Kim Liên. Kết quả cho thấy Huyết giác có tác dụng đáng kể sự kết tập tiểu cầu, rút ngắn đáng kể thời gian đông máu và chảy máu. Ngoài ra, tác dụng kháng viêm, giảm đau của Huyết giác cũng đã được nghiên cứu với đề tài "Tác dụng giảm đau, kháng viêm của các loại Huyết giác" của tác giả Tạ Văn.
- Long Huyết P/H là sản phẩm được sản xuất bởi Công ty Đông dược Phúc Hưng với nhà máy hiện đại đạt tiêu chuẩn GMP – WHO (tiêu chuẩn thực hành sản xuất thuốc tốt) với nhiều sản phẩm nổi tiếng trên thị trường như Đại tràng Hoàn P/H, Thuốc ho P/H, Hoạt Huyết Thông Mạch P/H,...
- Long Huyết P/H đã được nghiên cứu và sản xuất với các tiêu chuẩn khắt khe để được đăng ký là thuốc có nguồn gốc từ dược liệu.
- Sản phẩm dạng viên, tiện lợi và dễ sử dụng, không gây bất kỳ tác dụng phụ nào.

5.1.3 Nhược điểm

- Tuy nhiên, với thành phần từ thiên nhiên nên sản phẩm có tác dụng chậm hơn so với các thuốc có nguồn gốc hóa dược.

5.2. Thuốc tiêu sưng giảm đau OP.Zen

OP.Zen là sản phẩm thuộc công ty cổ phần dược OPC. Đây là thuốc có tác dụng giảm đau, tiêu sưng và tụ máu do chấn thương.



Thuốc OP.Zen

Thành phần chính của thuốc là Cao tô mộc với hàm lượng 160mg. Tô mộc được biết đến là dược liệu có tác dụng cải thiện tuần hoàn máu, giảm tình trạng ứ huyết, sưng đau. Do đó, thuốc OP.Zen có tác dụng trong điều trị các trường vết bầm máu trên da do chấn thương, va đập mạnh hay chơi thể thao. Đồng thời, thuốc có tác dụng giảm đau, giảm sưng hiệu quả.

5.2.1 Liều dùng

Người lớn và trẻ em trên 12 tuổi: Uống 2 viên mỗi lần. Ngày uống 2-3 lần (sáng, trưa, tối).

Trẻ em dưới 12 tuổi: Uống 1 viên mỗi lần. Ngày uống 2-3 lần (sáng, trưa, tối).

5.2.2 Ưu điểm

- OP.Zen được xếp ở vị trí thứ 3 trong các sản phẩm tan máu bầm do Tô mộc có trong OP.Zen đã được nghiên cứu chứng minh với thành phần brasilin có tác dụng kháng viêm và ức chế kết tập tiểu cầu. Điều này chứng minh cho tác dụng kháng viêm và tan huyết ứ của sản phẩm.
- Nhiều công trình nghiên cứu đã chứng minh tác dụng chống viêm cực tốt và đặc tính chống ung thư trong thành phần của tô mộc Chiết xuất EtOAc của cây Tô mộc có các hoạt động ức chế tín hiệu liên quan đến tăng trưởng và nguyên phân tế bào. Ba hợp chất hoạt động chính là sappanchalcone, brazilin và butein. Sappanchalcone ngăn chặn sự tiến triển của chu kỳ tế bào trong pha G2 / M, brazilin ức chế tín hiệu TNF α / NF- κ B, trong khi butein ức chế tín hiệu IL-6 / STAT3, cũng như tín hiệu TNF α / NF- κ B. Cả ba hợp chất đều chứng minh các hoạt động gây độc tế bào chống lại các tế bào khối u của con người trong ống nghiệm.
- OP.Zen được sản xuất bởi Công ty Cổ phần Dược phẩm OPC. Đây là công ty hàng đầu Việt Nam chuyên sản xuất dược phẩm từ dược liệu thiên nhiên theo sự kế thừa và phát huy nền y học dân tộc. Sản phẩm có nguồn gốc dược liệu có xuất xứ rõ ràng, vị thuốc được thu hái và chế biến với tiêu chuẩn chất lượng theo quy định của Bộ Y Tế. OPC cũng là công ty đầu tiên được cấp giấy chứng nhận GMP, GLP, GSP bởi Cục quản lý Dược - Bộ Y tế.
- Thành phần của sản phẩm từ thiên nhiên nên rất an toàn và không gây bất kỳ tác dụng phụ và tương tác thuốc, có thể sử dụng cho cả trẻ em và người lớn.

5.2.3 Nhược điểm

- Tuy nhiên, người dùng cần kiên trì sử dụng sản phẩm trong thời gian dài thì mới mang lại hiệu quả. Sản phẩm cũng không sử dụng cho phụ nữ mang thai bởi thành phần Tô mộc có nguy cơ gây sảy thai.

5.3. Viên uống tan máu bầm TANMAUBAM

TANMAUBAM là sản phẩm có nguồn gốc thảo dược thuộc hãng dược phẩm Viphar của Việt Nam. Thành phần của sản phẩm có chứa nhiều loại dược liệu có khả năng phục hồi tổn thương tốt như: cao Huyết giác, cao Tô Mộc, cao Vỏ liễu trắng và [Rutin](#).

Với những thành phần này, TANMAUBAM mang đến công dụng hỗ trợ giảm thâm tím do tụ máu và giảm sưng phù. Sản phẩm thường được sử dụng cho những người bị chấn thương phần mềm chẳng hạn như té ngã, va đập,...; hoặc sau phẫu thuật thẩm mỹ, xăm môi, mắt.

5.3.1 Liều dùng và cách dùng

TANMAUBAM được bào chế ở dạng viên nang cứng nên uống viên thuốc với 1 cốc nước. Nên uống sau bữa ăn. Ngày uống 6 viên chia thành 2 lần. Đối với trường hợp vết bầm tím lớn hoặc nặng, có thể uống 9 viên chia thành 3 lần.

5.3.2 Ưu điểm

- Quy trình sản xuất đạt chuẩn GMP nên đảm bảo chất lượng sản phẩm
- An toàn với người sử dụng. Đến nay chưa ghi nhận về các tác dụng không mong muốn xảy ra khi sử dụng sản phẩm

5.3.3 Nhược điểm

- Viên uống TANMAUBAM là thực phẩm bảo vệ sức khỏe, không phải là thuốc nên hiệu quả làm tan máu bầm còn hạn chế
- Không sử dụng được cho phụ nữ có thai

6. Thuốc tan máu bầm ở chân: Hirudoid Forte

Hirudoid Forte là kem bôi ngoài da thuộc Công ty Olic, Thái Lan. Thành phần chính của thuốc là Mucopolysaccharide polysulphate. Hoạt chất này cho tác dụng kháng viêm, tiêu huyết khối và thường được sử dụng để giảm vết máu tụ hoặc điều trị các bệnh tĩnh mạch như viêm tắc tĩnh mạch

Kem bôi ngoài da Hirudoid Forte thường được sử dụng để điều trị tình trạng xuất hiện các vết thâm tím do tụ máu ở chân. Ngoài ra, thuốc còn được chỉ định để điều trị tình trạng phù do viêm, giãn tĩnh mạch, viêm tĩnh mạch huyết khối và thâm tím sau phẫu thuật lột tĩnh mạch.



Kem làm tan máu bầm Hirudoid

6.1 Liều dùng và cách dùng

Hirudoid Forte là dạng kem bôi ngoài da nên khi sử dụng hãy lấy một lượng kem vừa đủ với vùng da bị thâm bầm và thoa đều.

Nên bôi thuốc 2-3 lần/ ngày hoặc dùng thường xuyên hơn nếu cần để vết bầm mau chóng mờ đi. Thời gian để vết máu tụ mất hẳn có thể cần tới 1-4 tuần.

Lưu ý không bôi thuốc vào vết thương hở, niêm mạc, đặc biệt là niêm mạc mắt.

6.2 Ưu nhược điểm

6.2.1 Ưu điểm

- Quy trình sản xuất đạt chuẩn GMP nên đảm bảo chất lượng sản phẩm.
- Dạng kem dễ sử dụng và bám lâu trên bề mặt da.
- Giá thành hợp lý.

6.2.2 Nhược điểm

- Một số người có thể bị dị ứng với thuốc
- Thận trọng khi sử dụng cho phụ nữ có thai hoặc đang cho con bú
- Có thể bị kích ứng da trong quá trình sử dụng

7. Thuốc bôi tan máu bầm

7.1 Gel bôi tan máu bầm ArnicanGel

Những vết máu bầm do va đập hoặc chấn thương khiến bạn tự ti vì mất thẩm mỹ, Arnican Gel là sản phẩm cứu tinh tuyệt vời trong những trường hợp này.

Arnican Gel được sản xuất từ Pháp, với chiết xuất từ cây kim sa (Arnica montana) là thảo dược từ thiên nhiên đã từ lâu được sử dụng với mục đích đẩy nhanh quá trình lành da, thu hẹp mạch máu giúp giảm thâm tím, sưng đau.

Sản phẩm được đánh giá là an toàn, dùng được cho trẻ nhỏ.

Arnican Gel có tác dụng làm tan máu bầm, thường được sử dụng cho các em nhỏ tập đi hoặc các vận động viên thể thao.

7.1.1 Cách dùng

Thoa 1 lớp gel mỏng lên vùng da bầm tím, massage nhẹ nhàng. Mỗi ngày sử dụng 2-3 lần để đạt hiệu quả cao.



7.1.2 Ưu điểm

- Sản phẩm được sản xuất bởi Cooper - hãng dược phẩm đa quốc gia tại Pháp.
- Thành phần Arnica montana có trong sản phẩm đã được nghiên cứu về hiệu quả và an toàn trong một số bệnh như đau sau chấn thương, phù nề, bầm máu,... được đăng tải tại Viện Y học quốc gia Hoa Kỳ (PubMed).^[4]
- Sản phẩm được sử dụng rộng rãi ở châu Âu, là sản phẩm không thể thiếu của các vận động viên thể thao.
- Arnican Gel được bào chế dưới dạng gel, thẩm thấu nhanh, không gây bết dính. Sản phẩm được đánh giá là mang lại hiệu quả nhanh đối các vết bầm nhẹ, đối với các vết bầm lớn cần kiên trì sử dụng đều đặn sẽ đem lại hiệu quả rõ rệt. Sản phẩm có thể dùng cho mọi đối tượng, an toàn và lành tính.

7.1.3 Nhược điểm

- Arnican Gel được đánh giá là có giá khá cao so với các sản phẩm trị máu bầm khác, tuy nhiên, với hiệu quả của sản phẩm đem lại và với ưu điểm là có thể dùng được cho trẻ em, Arnican Gel vẫn được rất nhiều người sử dụng.
- Sản phẩm dạng bôi do đó cần dùng liên tục trong nhiều ngày để hiệu quả tốt nhất.

7.2. Kem tan máu bầm Kobayashi - Nhật Bản

Sản phẩm có chứa 2 thành phần chính là Sodium polyethylene sulfonate và Axit nicotinic benzyl este với công dụng cụ thể như sau:

- Sodium polyethylene sulfonate: giúp máu lưu thông dễ dàng, hạn chế các vết máu bầm khi chấn thương, cải thiện các triệu chứng sưng đau do tụ vết bầm.

- Axit nicotinic benzyl este: có tác dụng tăng cường quá trình hấp thu Sodium polyethylene sulfonate giúp sản phẩm phát huy tối đa công dụng, hạn chế tình trạng tụ máu do va đập, đồng thời đẩy nhanh quá trình làm tan vết máu bầm.



Kem tan vết bầm tím Kobayashi Nhật Bản

7.2.1 Liều dùng và Cách sử dụng

Thoa kem trực tiếp lên vùng da bị bầm tím mỗi ngày từ 3-4 lần. Bạn cũng có thể sử dụng miếng gạc đắp lên vùng da đó để kem tác động trực tiếp đem lại hiệu quả tối đa.

7.2.2 Ưu điểm

- Kem tan vết bầm tím Kobayashi Nhật Bản được xếp vị trí thứ 5 trong top sản phẩm tan máu bầm. Kem tan vết bầm tím Kobayashi là sản phẩm thuộc thương hiệu dược phẩm uy tín hàng đầu Nhật Bản. Sản phẩm được sản xuất bởi thương hiệu Kobayashi là thương hiệu lớn có từ lâu đời và uy tín bậc nhất tại Nhật. Các sản phẩm của thương hiệu này đã phổ biến từ lâu và được các tín đồ hàng Nhật nội địa yêu thích.
- Kem tan vết bầm tím Kobayashi Nhật Bản được bào chế dưới dạng kem, thẩm thấu nhanh, không gây cảm giác bết dính, khó chịu.
- Thành phần lành tính, không gây kích ứng ngay cả với làn da nhạy cảm.

7.2.3 Nhược điểm

- Kem tan vết thâm tím Kobayashi Nhật Bản có giá giao động trong khoảng 200.000 - 250.000VNĐ/tuýp 5g, mức giá khá cao so với các sản phẩm có cùng công dụng trên thị trường.

8. Miếng dán tan thâm tím: Fujisip Cool

Miếng dán Fujisip Cool là sản phẩm thuộc thương hiệu Tatra Pharma, Việt Nam. Miếng dán có chứa các thành phần như: Menthol, Camphor, tinh dầu Bạc Hà, tinh dầu Khuynh Diệp, polymer, gelatin, tartaric acid, Glycerin, Kẽm oxide, titanium dioxide, nước tinh khiết.

Công dụng chủ yếu của miếng dán này là giảm đau nhức nhưng miếng dán này cũng hỗ trợ làm mờ vết thâm tím tốt.

Vì thế, với những người bị chấn thương mà không thích uống thuốc, có thể sử dụng miếng dán Fujisip Cool để vừa giảm đau vừa giảm thâm tím.

8.1 Liều dùng và cách dùng

Miếng dán Fujisip Cool được khuyến cáo nên sử dụng cho người lớn và trẻ em từ 12 tuổi trở lên.

Sau khi vệ sinh sạch vùng da bị thương, gỡ bỏ miếng phim và dán miếng dán sao cho che phủ được hết vùng bị tổn thương. Nếu vùng da bị thâm tím có diện tích nhỏ, có thể cắt miếng dán thành nhiều mảnh. Lưu ý, mỗi ngày chỉ nên dùng tối đa 3-4 miếng dán trên cùng 1 vị trí da và không dùng quá 7 ngày liên tiếp để tránh kích ứng

8.2 Ưu nhược điểm

8.2.1 Ưu điểm

- Tiện lợi khi sử dụng
- Tác dụng giảm đau tốt
- Giá thành rẻ

8.2.2 Nhược điểm

- Không dùng cho trẻ dưới 12 tuổi, phụ nữ mang thai 3 tháng đầu và phụ nữ đang cho con bú.
- Hiệu quả giảm thâm tím chưa rõ rệt
- Dùng nhiều lần có thể bị kích ứng

9. Có nên uống thuốc tan máu thâm tím không?

Thuốc tan máu thâm tím là giải pháp tốt để làm mờ các vết thâm tím, vết tụ máu do chấn thương giúp vùng da nhanh chóng trở lại bình thường. Thuốc làm tan máu thâm tím là giải pháp giúp người sử dụng nhanh chóng lấy lại được vẻ ngoài như ban đầu. Vì thế, việc sử dụng các sản phẩm làm mờ thâm tím cũng là một lựa chọn tốt.

Nếu bạn lo lắng về các tác dụng phụ, bạn có thể lựa chọn các dòng sản phẩm làm tan máu bầm nguồn gốc dược liệu hoặc dạng bôi ngoài da.

Tuy nhiên, nếu bạn dị ứng với bất kỳ thành phần nào của thuốc hoặc thuộc nhóm đối tượng đặc biệt (ví dụ như trẻ em, phụ nữ mang thai hoặc đang cho con bú) cần cân nhắc hoặc tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi sử dụng.

10. Lưu ý khi uống thuốc tan máu bầm

Trong quá trình sử dụng thuốc làm mờ vết thâm bầm, có một số lưu ý như sau:

- Bên cạnh việc sử dụng thuốc, nên áp dụng thêm các biện pháp không dùng thuốc khác: Trước khi sử dụng thuốc làm tan máu bầm, bạn nên thực hiện các biện pháp như nghỉ ngơi, chườm đá, băng nén, và nâng cao vùng bị thương. Điều này giúp giảm đau và hạn chế sự bầm tím.
- Nếu sử dụng dạng gel hoặc kem bôi: Nếu sản phẩm là dạng gel hoặc kem bôi, bạn có thể kết hợp việc mát xa nhẹ nhàng để thuốc thẩm thấu tốt hơn vào da.
- Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng và làm đúng theo lời khuyên của bác sĩ: Hãy đọc kỹ hướng dẫn sử dụng và tuân thủ các chỉ định được cung cấp bởi bác sĩ hoặc dược sĩ. Điều này đảm bảo bạn sử dụng thuốc hiệu quả và an toàn.
- Bảo quản đúng cách: Sản phẩm cần được bảo quản ở nhiệt độ thích hợp và trong nơi khô ráo, tránh ánh nắng mặt trời chiếu trực tiếp. Điều này giúp duy trì tính hiệu quả và độ an toàn của thuốc.
- Tránh tiếp xúc với trẻ nhỏ và vật nuôi: Để đảm bảo an toàn, hãy đặt sản phẩm ở nơi tránh tầm tay của trẻ em và vật nuôi trong nhà.
- Thông báo cho bác sĩ: Nếu bạn gặp các dấu hiệu hoặc biểu hiện bất thường của sản phẩm trong quá trình sử dụng hoặc có bất kỳ vấn đề gì, hãy liên hệ với bác sĩ ngay lập tức để được hỗ trợ và giải quyết kịp thời.

Trên đây là một số thông tin về các thuốc làm tan máu bầm hiệu quả. Hy vọng qua bài viết này sẽ giúp quý bạn đọc hiểu rõ hơn về các vết máu bầm trên cơ thể mình, từ đó có phương pháp làm tan máu bầm nhanh chóng và giúp làn da luôn được khỏe mạnh.

Tài liệu tham khảo

1. [^] Tác giả: Dilip Shah và Kushal Mital (Ngày đăng: ngày 5 tháng 12 năm 2017), [The Role of Trypsin:Chymotrypsin in Tissue Repair](#), NCBI. Truy cập ngày 14 tháng 1 năm 2022
2. [^] Tác giả Makiko Washiyama 1, Yohei Sasaki , Tomokazu Hosokawa , Seiji Nagumo (Ngày đăng tháng 5 năm 2009). [Anti-inflammatory constituents of Sappan Lignum](#), Pubmed. Truy cập ngày 10 tháng 5 năm 2022
3. [^] Tác giả Qing Zhang 1, Jing-Li Liu 1, Xiao-Man Qi 1, Chun-Ting Qi 1, Qiang Yu (Ngày đăng tháng 8 năm 2014). [Inhibitory activities of Lignum Sappan extractives on growth and growth-related signaling of tumor cells](#), Pubmed. Truy cập ngày 10 tháng 5 năm 2022

4. [^] Tác giả: Tommaso Iannitti 1, Julio César Morales-Medina , Paolo Bellavite , Valentina Rottigni , Beniamino Palmieri (Ngày đăng: tháng 2 năm 2016), [Effectiveness and Safety of Arnica montana in Post-Surgical Setting, Pain and Inflammation](#), PubMed. Truy cập ngày 14 tháng 1 năm 2022

Ds.CKI.Nguyễn Thị Thanh Thúy